

# Peur du noir



Réservation en ligne possible à partir des couvertures des livres Médiathèque L'Embarc@dère—Montgermont - Mai 2012

Des livres pour ne plus être inquiet, et, la nuit venue, pouvoir crier « Même pas peur ! »

## Quand vient la nuit...



**Bébés chouettes**  
Martin Waddell

Toutes les chouettes réfléchissent beaucoup, même les bébés chouettes comme Sarah, Rémy et Lou. Et c'est le soir qu'elles réfléchissent le plus, quand il fait nuit et que leur maman n'est pas rentrée...

**A partir de 2 ans.**



**Papa !**  
Philippe Corentin

Que l'on soit un petit garçon, ou un petit monstre, quand vient la nuit, en cas d'urgence (par exemple en cas de peur incontrôlable), on peut toujours appeler son Papa.

**A partir de 3 ans.**



**Du bruit sous le lit**  
Mathis

« ZZZZ ...Crr ! Grât ! Grât ! Crr !... ». Voilà un début de nuit gâché : qui est sous le lit ? Qui essaie de me faire peur ? Un monstre poilu ou visqueux ? Un monstre aussi impressionnant que Papa ? Attention ! Il est terrible mon papa et il fait peur aux monstres...

**A partir de 3 ans.**

## Cauchemars & Cie



**Il y a un cauchemar dans mon placard**  
Mercer Mayer

Un cauchemar dans le placard, c'est embêtant, alors un jour, on prend son courage à deux mains, et, armé jusqu'aux dents, on se décide à en découdre une fois pour toutes avec l'intrus ! On risque alors une belle surprise...

**A partir de 2 ans.**



**Tom fait un cauchemar**  
Marie-Aline Bawin

Ce soir, Tom ne s'endort pas tranquille. Il a l'impression qu'il y a quelqu'un derrière les rideaux de sa chambre...mais c'est peut-être tout simplement un cauchemar.

**A partir de 3 ans.**



**Paul Chasseur d'Ogres**  
David Wautier

Le p'tit Paul est un enfant comme les autres. Et, souvent, il fait un vilain cauchemar. Sa maman lui lit alors une histoire pour le consoler, celle du chasseur d'Ogres.

Une histoire qui tourne au cauchemar.

**A partir de 5 ans.**



**Il y a un alligator sous mon lit**  
Mercer Meyer

Quand on va se coucher, il faut faire très, très attention à l'alligator qui se cache...et faire preuve de beaucoup, beaucoup d'imagination pour l'attirer en dehors de sa chambre.

**A partir de 3 ans.**

## Histoires de monstres



**Va t'en grand monstre vert !**  
Ed Emberley

Qui a deux grands yeux jaunes, une bouche rouge aux dents blanches et pointues ? C'est le grand monstre qui se cache dans ce livre ! Mais n'aie pas peur, tu peux le faire apparaître et disparaître à ton gré...

**A partir d'1 an.**



**Comment ratatiner les monstres ?**  
Catherine Leblanc

Il y a beaucoup de sortes de monstres : les gros, les petits, ceux qui bavent, ceux qui piquent ou ceux qui grognent...Mais ils sont tous bien moins forts qu'ils n'en ont l'air !

Dans la même collection, on peut aussi ratatiner les loups, les sorcières et les vampires !

## Peur du noir



**Ouh ! Il fait noir...**  
Jeanne Ashbé

C'est l'heure de dormir. Dans la chambre il fait noir, et le couloir s'éteint. Mais pour bien dormir et rassurer les plus petits une lumière est souvent nécessaire.

**A partir d'1 an.**

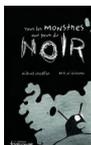


**Abracadanoir**  
Nathalie Laurent

Le noir, le vraiment noir, ça fait peur mais tout ce qui est noir ne fait pas forcément peur.

Alors, quand on imagine des choses pas complètement noires dans le noir, on a moins peur...

**A partir de 2 ans.**



**Tous les monstres ont peur du noir**  
Michaël Escoffier

Quel est donc ce murmure au fond du placard ? Ce léger tremblement derrière les rideaux ? Ce n'est pas le vent, ce n'est pas la pluie. Et si le monstre qui te fait peur avait encore plus peur que toi ?

**A partir de 5 ans.**

## Peur de tout ?



**La petite peur qui monte qui monte**  
Michel Piquemal

Ça y est... je me retrouve tout seul dans la maison... Maman est partie... pour toujours, qui sait ? Les endroits sombres, les bruits de la cuisine, tout me fait peur.

**A partir de 3 ans**



**Les p'tits mecs**  
Manuela Olten

Des p'tits machos ? Les deux héros de cet album trouvent les filles totalement ennuyeuses : elles jouent à la poupée et dorment avec leurs doudous. Mais quand il s'agit de fantômes, qui a le plus besoin de réconfort ? Fille ou garçon ?

**A partir de 4 ans**



**Le Grand livre des peurs**  
Emily Gravett

Peur du noir, peur du bruit, des petites bêtes, des grosses bêtes, machairophobie (peur des couteaux), tétraphobie (peur des monstres) ...ce livre vous aidera à triompher de toutes vos peurs.



**Loup noir**  
Antoine Guilloppé

Une forêt noire, partout la neige... et l'impression terrible d'être suivi, la peur du loup, la course terrifiante... Une étonnante atmosphère de peur et de suspense, et un dénouement surprenant.

**A partir de 4 ans .**

Médiathèque L'Embarc@dère  
Espace Evasion—Rue des Courtines  
MONTGERMONT  
02 99 23 78 07  
mediatheque@ville-montgermont.fr



