

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette aux dés d'emmental B L	Taboulé B	<i>Thansgiving</i>	Velouté de carottes B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes B	Rôti de veau braisé Race Valais	Filet de poisson au beurre citronné	Cake aux légumes	Marmite de poisson au curry
	et son riz B A	Frites B	Mitonnée de légumes anciens B	Sauté de dinde sauce groseille	Boulgour B
PRODUIT LAITIER	Brie B		Fromage blanc sucré B	Purée de potiron	Entremet chocolat B
DESSERT	Kiwi B	Purée de pommes B M		Tarte tatin	

Goûter
 Purée de fruits / Pain confiture / Lait Céréales / Fruit Pain au lait / Fruit Madeleine / Pain Fromage

B bio
 Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
 Préciser la provenance
 Purée de Pain / Pain From

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE		Velouté de légumes B		Duo de chou râpé à la mimolette B L		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti R L	Chipolatas	Lasagnes de légumes B (pois chiche-carottes...) A	Bœuf mode	Filet de colin sauce normande	
	Haricots verts persillés et pommes de terre sautées L B	Lentilles B	Salade verte B	aux carottes L B	Riz créole B	
PRODUIT LAITIER	Coulommiers B		Saint paulin B		Cantal B	
DESSERT	Pomme L B	Entremets vanille B	Kiwi L B	Tarte aux pommes B	Poire L B	
Goûter	Barre de chocolat Pain beurre		Fruit Brioche	Fromage blanc Banane	Céréales au chocolat lait	Purée de fruits Crêpe au sucre



Goûter

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées L vinaigrette B			Velouté de légumes B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu	Filet de volaille au miel épicé	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs A
	Salade verte L B	et ses légumes B	Purée de butternut et patate douce B	P. de terre et épinards béchamel L B	Semoule aux pois chiche B
PRODUIT LAITIER		Comté B	Bûchette mi-chèvre B	Yaourt nature sucré B	Edam B
DESSERT	Purée de pommes L B	Clémentines L B	Clafoutis aux poires M B		Pomme L B
Goûter	Fromage blanc Céréales		fruit Madeleine	Fruit Brioche	yaourt Pain confiture

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Goûter

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Potage de légumes et lentilles corail (B)	Croc' carottes et endives sauce fromage blanc (B)	Taboulet de chou fleur (B)		Betteraves vinaigrette (B, L)	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de légumes (B)	Pilon de poulet (L)	Galette de blé noir garnie	Filet de poisson sauce crevettes	Navarin d'agneau	
	Salade verte (L)	Petits-pois cuisinés (B)	Salade verte (B, L)	Fondue de poireaux et riz pilaf (B)	Pâtes (B)	
PRODUIT LAITIER	Mimolette (B)			Brie (B)	Yaourt aromatisé (B)	
DESSERT	Orange (B, L)	Gâteau marbré (M)	Clémentines (B, L)	Poire (B, L)		
Goûter	Purée de fruits Pain au lait		Fruit Pain beurre	Banane Pain chocolat	Fruit Quatre quart	Pain Fromage

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé (B)		Velouté de légumes au fromage fondu (B)		Salade Coleslaw sauce fromage blanc curry (L, B)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Estouffade de bœuf (Race Valais)	Spaghettis aux lentilles et tomates concassées (A, B)	Jambon braisé		Paëlla de poisson
	Haricots verts (L, B)	***	Purée de potiron (B)	Repas de Noël	***
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré (B)	Emmental (B)			
DESSERT		Smoothie pomme orange (B, M)	Semoule au lait et couli de fruits rouges (M, B)		Entremets vanille (M, B)
Goûter	Fruit Barre bretonne	Purée de fruits Pain au lait	Fruit Pain confiture	Lait Céréales	Fruit Pain beurre

P.A. n°5

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



(L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Carottes rapées vinaigrette	Salade d'endives fromagère	Potage de légumes vermicelles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Bonne Année !	Cassoulet	Œufs durs à la florentine	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER			***	Riz créole	Julienne de légumes
DESSERT				Fromage blanc sucré	Gâteau du Chef
				Purée de pommes	
Goûter			Purée de fruits Pain confiture	Pain Yaourt	Jus de fruits Quatre quart

P.A. n°1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes		Betteraves aux dés de fromage		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes au poulet	Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de porc	Filet de poisson sauce crustacés	Couscous de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Carottes et pommes de terre	Purée de pommes de terre	Carottes et brocolis	Tomme noire
DESSERT		Emmental		Camembert	Duo fromage blanc & compote de pommes
		Orange	Entremet chocolat	Galette des Rois	
Goûter			Fromage blanc Pain confiture	Fruit Quatre quart	Fruit Pain beurre

P.A. n°2

bio

Local



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage au potiron B		Toast au chèvre B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé	Galette au fromage	Sauté de dinde au paprika	Poisson meunière citron	Chili con carne B
	Lentilles B	Salade verte L B	Purée de céleri B	Haricots verts persillés B	***
PRODUIT LAITIÉ	Brie B		Yaourt nature sucré B		Gouda B
DESSERT	Kiwi L B	Œufs au lait M B	Galette des rois	Banane B	Purée pomme cannelle L B
Goûter	Purée de fruits Pain au lait	Lait Céréales	Fruit Pain beurre	Fromage blanc Quatre quart	Fruit Pain confiture