

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette aux dés d'emmental <span>B</span> <span>L</span>	Taboulé <span>B</span>	<i>Thansgiving</i>	Velouté de carottes <span>B</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes <span>B</span>	Rôti de veau braisé <span>Race Valais</span>	Filet de poisson au beurre citronné	Cake aux légumes	Marmite de poisson au curry
	et son riz <span>B</span> <span>A</span>	Frites <span>B</span>	Mitonnée de légumes anciens <span>B</span>	Sauté de dinde sauce groseille	Boulgour <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Brie <span>B</span>		Fromage blanc sucré <span>B</span>	Purée de potiron	Entremet chocolat <span>B</span>
DESSERT	Kiwi <span>B</span>	Purée de pommes <span>B</span> <span>M</span>		Tarte tatin	

Goûter  
 Purée de fruits Pain confiture  
 Lait Céréales  
 Fruit Pain au lait  
 Fruit Madeleine  
 Pain Fromage

B bio  
 Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local  
 Préciser la provenance  
 Purée de Pain Pain From

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE		Velouté de légumes <b>B</b>		Duo de chou râpé à la mimolette <b>B</b> <b>L</b>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti <b>L</b>	Chipolatas	Lasagnes de légumes <b>B</b> (pois chiche-carottes...) <b>A</b>	Bœuf mode	Filet de colin sauce normande	
	Haricots verts persillés et pommes de terre sautées <b>L</b> <b>B</b>	Lentilles <b>B</b>	Salade verte <b>B</b>	aux carottes <b>L</b> <b>B</b>	Riz créole <b>B</b>	
PRODUIT LAITIER	Coulommiers <b>B</b>		Saint paulin <b>B</b>		Cantal <b>B</b>	
DESSERT	Pomme <b>L</b> <b>B</b>	Entremets vanille <b>B</b>	Kiwi <b>L</b> <b>B</b>	Tarte aux pommes <b>B</b>	Poire <b>L</b> <b>B</b>	
Goûter	Barre de chocolat Pain beurre		Fruit Brioche	Fromage blanc Banane	Céréales au chocolat lait	Purée de fruits Crêpe au sucre

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



Goûter

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées <b>L</b> vinaigrette <b>B</b>			Velouté de légumes <b>B</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu	Filet de volaille au miel épicé	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs <b>A</b>
	Salade verte <b>L</b> <b>B</b>	et ses légumes <b>B</b>	Purée de butternut et patate douce <b>B</b>	P. de terre et épinards béchamel <b>L</b> <b>B</b>	Semoule aux pois chiche <b>B</b>
PRODUIT LAITIER		Comté <b>B</b>	Bûchette mi-chèvre <b>B</b>	Yaourt nature sucré <b>B</b>	Edam <b>B</b>
DESSERT	Purée de pommes <b>L</b> <b>B</b>	Clémentines <b>L</b> <b>B</b>	Clafoutis aux poires <b>M</b> <b>B</b>		Pomme <b>L</b> <b>B</b>
Goûter	Fromage blanc Céréales		fruit Madeleine	Fruit Brioche	yaourt Pain confiture



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Goûter

P.A. n°3



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif







TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Carottes rapées <b>L</b> vinaigrette <b>B</b>	Salade d'endives <b>B</b> fromagère <b>B</b>	Potage de légumes vermicelles <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Bonne Année !	Cassoulet	Œufs durs à la florentine	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER			***	Riz créole <b>B</b>	Julienne de légumes <b>B</b>
DESSERT				Fromage blanc sucré <b>B</b>	Gâteau du Chef <b>B</b> <b>M</b>
				Purée de pommes <b>L</b> <b>B</b>	
Goûter			Purée de fruits Pain confiture	Pain Yaourt	Jus de fruits Quatre quart

P.A. n°1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes <b>B</b>		Betteraves aux dés de fromage <b>L</b> <b>B</b>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes au poulet	Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de porc	Filet de poisson sauce crustacés	Couscous de légumes <b>A</b> <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré <b>B</b>	Carottes et pommes de terre <b>B</b>	Purée de pommes de terre <b>L</b> <b>B</b>	Carottes et brocolis <b>B</b>	Tomme noire <b>B</b>
DESSERT		Emmental <b>B</b>		Camembert <b>B</b>	Duo fromage blanc & compote de pommes <b>B</b>
Goûter		Orange <b>L</b> <b>B</b>	Entremet chocolat <b>M</b> <b>B</b>	Galette des Rois	Fruit Pain beurre
			Fromage blanc Pain confiture	Fruit Quatre quart	

P.A. n°2



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2018



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage au potiron <b>B</b>		Toast au chèvre <b>B</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé	Galette au fromage	Sauté de dinde au paprika	Poisson meunière citron	Chili con carne <b>B</b>
	Lentilles <b>B</b>	Salade verte <b>L</b> <b>B</b>	Purée de céleri <b>B</b>	Haricots verts persillés <b>B</b>	***
PRODUIT LAITIER	Brie <b>B</b>		Yaourt nature sucré <b>B</b>		Gouda <b>B</b>
DESSERT	Kiwi <b>L</b> <b>B</b>	Œufs au lait <b>M</b> <b>B</b>	Galette des rois	Banane <b>B</b>	Purée pomme cannelle <b>L</b> <b>B</b>
Goûter	Purée de fruits Pain au lait	Lait Céréales	Fruit Pain beurre	Fromage blanc Quatre quart	Fruit Pain confiture